



				<p><b>VIERNES 01</b></p> <p>Macarrones ecológicos con salsa de queso Ternera con zanahoria y patatas con hortalizas con tomate Fruta ecológica Pan blanco ecológico Kcal: 699,40 Prot: 26,43 Lip: 24,14 HC: 94,11</p>
<p><b>LUNES 04</b></p> <p>Sopa minestrone con pistones Marmitako de atún con ensalada Fruta ecológica Pan blanco ecológico Kcal: 667,08 Prot: 24,44 Lip: 19,92 HC: 97,50</p>	<p><b>MARTES 05</b></p> <p>Lentejas con zanahoria ecológicas Tortilla francesa con verduras salteadas Fruta ecológica Pan integral ecológico Kcal: 665,61 Prot: 23,45 Lip: 27,38 HC: 81,35</p>	<p><b>MIÉRCOLES 06</b></p> <p>Ensalada variada (lechuga, tomate, maíz, zanahoria y brotes de soja) Paella de carne y verduras Fruta 4ª Gama Pan blanco ecológico Kcal: 608,74 Prot: 16,46 Lip: 22,53 HC: 85,02</p>	<p><b>JUEVES 07</b></p> <p>Garbanzos con verduras Varitas de merluza al horno con ensalada Yogur Pan integral ecológico Kcal: 639,61 Prot: 25,00 Lip: 20,96 HC: 87,74</p>	<p><b>VIERNES 08</b></p> <p>Salmorejo ecológico con huevo duro Contramuslo de pollo en salsa de champiñón con patata panadera ecológica Fruta ecológica Pan blanco ecológico Kcal: 592,34 Prot: 17,46 Lip: 20,85 HC: 83,71</p>
<p><b>LUNES 11</b></p> <p>Ensalada variada con espárragos (lechuga, tomate, maíz, tallos de espárragos y zanahoria) Lentejas riojana Yogur Pan blanco ecológico Kcal: 650,92 Prot: 25,35 Lip: 24,96 HC: 81,21</p>	<p><b>MARTES 12</b></p> <p>Espaguetis ecológicos con salsa de tomate Abadejo a la siciliana con verduras al vapor Fruta ecológica Pan integral ecológico Kcal: 641,68 Prot: 25,33 Lip: 22,91 HC: 83,54</p>	<p><b>MIÉRCOLES 13</b></p> <p><b>FERIA</b></p>	<p><b>JUEVES 14</b></p> <p><b>FERIA</b></p>	<p><b>VIERNES 15</b></p> <p><b>FERIA</b></p>
<p><b>LUNES 18</b></p> <p>Ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Coditos boloñesa Fruta ecológica Pan blanco ecológico Kcal: 592,25 Prot: 17,3 Lip: 22 HC: 81,26</p>	<p><b>MARTES 19</b></p> <p>Alubias blancas estofadas Filete de merluza rebozada con ensalada Fruta ecológica Pan integral ecológico Kcal: 620,50 Prot: 22,84 Lip: 22,38 HC: 81,92</p>	<p><b>MIÉRCOLES 20</b></p> <p>Arroz campesina ecológico Tortilla de espinacas con ensalada Fruta 4ª Gama Pan blanco ecológico Kcal: 672,20 Prot: 16,11 Lip: 23,73 HC: 98,56</p>	<p><b>JUEVES 21</b></p> <p>Lentejas castellanas ecológicas Atún blanco con salsa de tomate y verduras salteadas Fruta ecológica Pan integral ecológico Kcal: 684,55 Prot: 25,03 Lip: 26,47 HC: 86,56</p>	<p><b>VIERNES 22</b></p> <p>Gazpacho ecológico Salchichas frescas de ave al horno con mostaza y patatas panaderas ecológicas Yogur Pan blanco ecológico Kcal: 627,75 Prot: 22,39 Lip: 23,93 HC: 80,7</p>
<p><b>LUNES 25</b></p> <p>Lentejas estofadas ecológicas Tortilla francesa con ensalada Fruta ecológica Pan blanco ecológico Kcal: 606,04 Prot: 19,68 Lip: 22,74 HC: 80,65</p>	<p><b>MARTES 26</b></p> <p>Salmorejo ecológico con huevo duro Hamburguesa de ternera al horno con hortalizas con tomate Yogur Pan integral ecológico Kcal: 637,81 Prot: 26,35 Lip: 22,43 HC: 82,64</p>	<p><b>MIÉRCOLES 27</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas con ensalada Fruta ecológica Pan blanco ecológico Kcal: 644,87 Prot: 16,28 Lip: 20,01 HC: 99,92</p>	<p><b>JUEVES 28</b></p> <p>Sopa de ave con fideos ecológica Filete de merluza en salsa de almendra con verduras wok Fruta 4ª Gama Pan integral ecológico Kcal: 592,61 Prot: 22,58 Lip: 19,87 HC: 80,86</p>	<p><b>VIERNES 29</b></p> <p>Ensalada variada con espárragos (lechuga, tomate, maíz, tallos de espárragos y zanahoria) Alubias blancas con chorizo Fruta ecológica Pan blanco ecológico Kcal: 621,68 Prot: 22,27 Lip: 22,97 HC: 81,48</p>